PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-13	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	33
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentarlo y general por medio de la actividad física	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : nteractuar con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : ompartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : coordinación			
SUBTEMAS : coordinación ojo ,mano (viso manual)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular	botellas , zapatos	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Debes buscar la ayuda de un familiar para la realización de la actividad en donde se trabajara (la coordinación viso manual) 1. Desplázate con una bomba o pelota golpeándola con la palma de la mano derecha. 2.desplazate con una bomba o pelota golpeándola con la mano izquierda , estos desplazamientos serán solo adelante y atrás	bomba , espacio botellas	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 33	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019084488	STEVAN AMAYA	Asistio
1025549886	JHOJHAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1023388765	EILIN FERNANDA GALINDO	Asistio
1025550829	DANNA GABRIELA MERCHAN	Asistio
1025550327	JOHAN CORTES	Asistio
1025549658	JHOSSTIN EDUARDO AREVALO	Asistio
1023399778	DYLAN VALERO	Asistio
1025550362	JESUS ESTEBAN ALARCON	Asistio
1011106445	YULIAN SAMUEL AMARILLO	Asistio
1141340239	ANDRES BURBANO	Asistio
1023397342	NICOLAS GRIZALES	Asistio
1011220761	CHRISTINE CHARLOTTE OSPINA	Asistio
1127212504	MARCO ANTONIO PILLAJO	Asistio
1028789409	DILAN ARANGO	Asistio
1025549510	JHAMPOL STHID ORTEGON	Asistio
1025548566	TANIA LORENA VELASQUEZ	Asistio
1025550523	LUISA FERNANDA MOICA	Asistio
1013647630	JEYDEN SANTIAGO ALEGRIA	Asistio
1028621629	MELANY BENAVIDES	Asistio
1028788548	KAROL DAYANA RODRIGUEZ	Asistio